

ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫХ и СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Примечание
	Физкультурно оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:				
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.		До начала учебного года	Администрация	
	• Провести беседу в классах в режиме дня школьников, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах физкультминуток		До 15.09.2024	Классные руководители	
	• Проводить подвижные игры и		Ежедневно	Учитель физической	

занятия физическими упражнениями на больших переменах.			культуры	
<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 		Ежедневно	Учитель физической культуры	
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья» 		В течение года	Учителя	
<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы по ЗОЖ. 		Еженедельно	Учитель физической культуры	

<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных кабинетов 				
<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу. • Осенний и весенний кросс. • «Веселые старты» среди начальных классов. • Военно-спортивная игра «Зарница». • Дни здоровья. • Президентские соревнования. • Соревнования внутри классов. • Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!». • Сдача норм ГТО. 		<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР</p>	
<p>Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол). • Осенний и весенний кроссы. • Соревнования по минифутболу. • Легкоатлетическое многоборье. Президентские состязания. 		<p>В течение года (согласно отдельному плану)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>	
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах. • Выпуск школьной 		<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры</p>	

инвентаря.				
------------	--	--	--	--